

Cuidados paliativos para personas mayores: 7 preguntas clave para un abordaje integral, efectivo y eficaz

Dra. María Laura Daud- Dra. Silvina Dulitzky

VI Jornada APS "Envejecimiento poblacional. Un nuevo desafío para la reforma del sector salud desde la perspectiva de la atención primaria".

Dra. Laura Daud: VI Jornada APS



@Trama.paliativa



- ❑ Algunas cifras
- ❑ Particularidades de la atención de personas mayores
- ❑ Riesgos y Necesidades
- ❑ Recursos y desafíos

Dra. Laura Daud: VI Jornada APS

1. ¿Dónde estamos?

Perfil
Demográfico

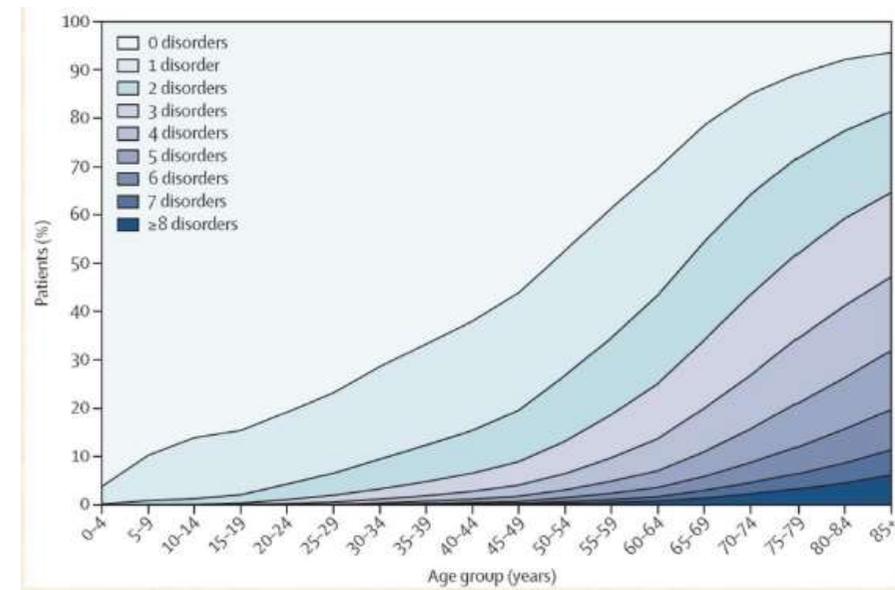
Perfil
Epidemiológico

Perfil clínico

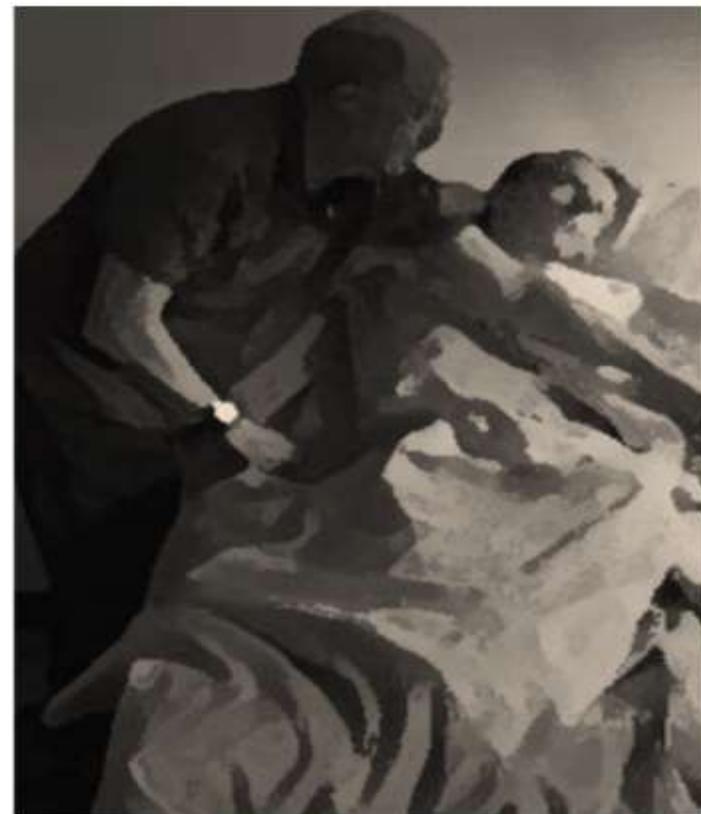
Dra. Laura Davd: VI Jornada APS

Estimates and projections based on Global health estimates 2019: deaths by cause, age, sex, by country and by region, 2000– 2019. Geneva: World Health Organization; 2020 (<https://www.who.int/data/global-health-estimates>)

- 8000mill/mundo
- 15-20% personas mayores
- 73% de las muertes ≥ 65 años
(43% > 85)
- 52% al menos 1 condición crónica
- Soledad y aislamiento (20-40%)
- 56.8mill con necesidades paliativas
- Recursos específicos insuficientes-
Acceso limitado
- Sobrecarga del sistema de cuidado



Epidemiology of multimorbidity and implications for healthcare, research, and medical education: a cross-sectional study
 Karen Barnett, Stewart W Mercer, Michael Norbury, Graham Watt, Sally Wyke, Bruce Guthrie
 Lancet 2012; 380: 37-43



Dra. Laura Davd: VI Jornada APS

2. ¿Quiénes son nuestros pacientes?



*Multimorbilidad-
pluripatología-*

*Fragilidad Polifarmacia-
Sdmes. geriátricos*

Discapacidad física

Discapacidad intelectual

Factores sociales y económicos

Vulnerabilidad clínica y social



La vulnerabilidad constituye el mayor riesgo de discriminación, maltrato, abuso y manipulación

Demencias, ancianos y bioética. Piñas A., 2020

Dra. Laura Davd: VI Jornada APS



Modificado de Amblas Novellas et al, 2018.

Conocer y comprender
sus características
particulares

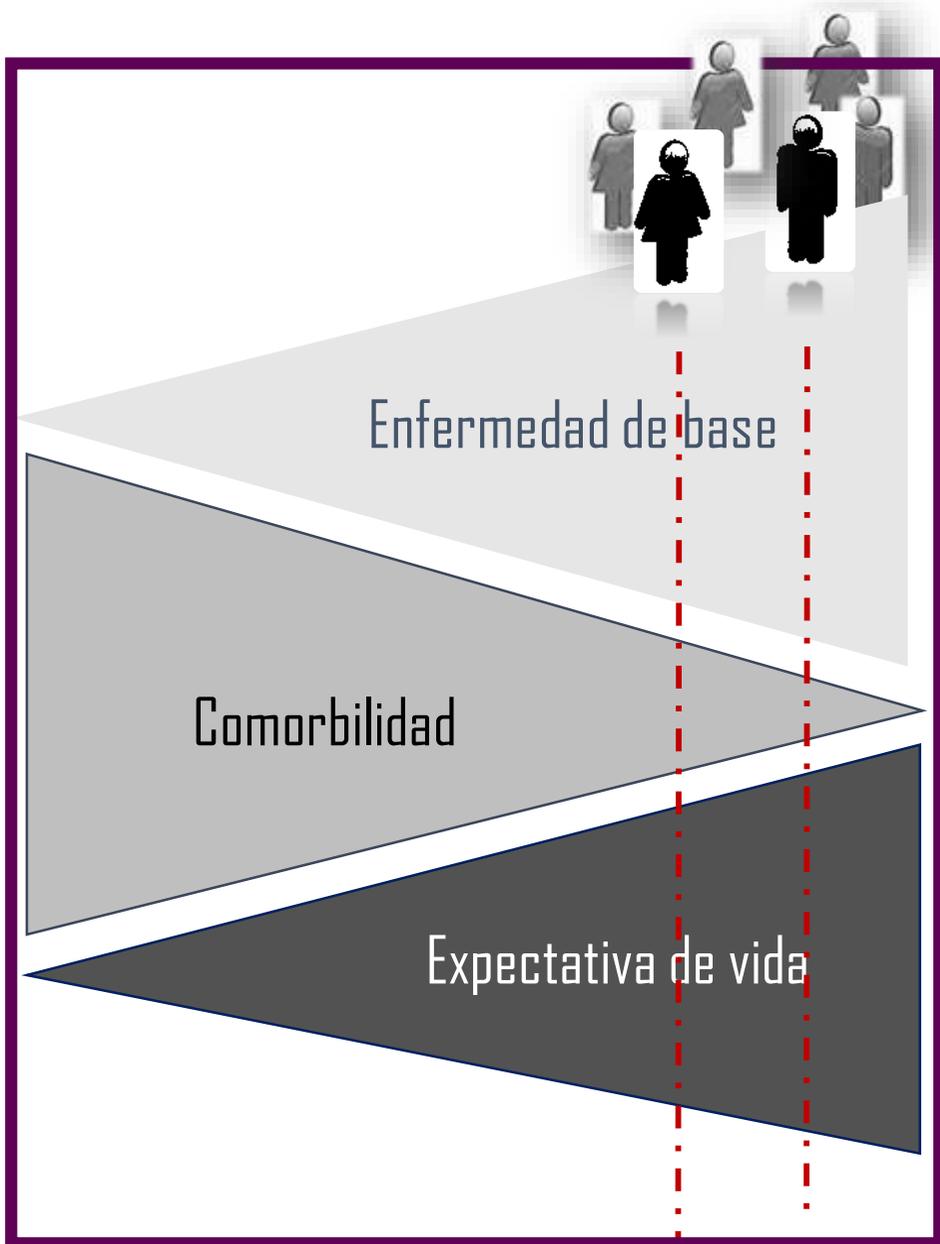


Diagnóstico
situacional



Toma de decisiones- AET

Dra. Laura Davd: VI Jornada APS



- Trayectoria
- Severidad
- Progresión
- Fragilidad
- Alternativas y Recursos

- Evidencia
- Pronóstico
- Contexto
- Valores-Deseos



3. ¿Cuáles son los riesgos?

Dra. Laura Davd: VI Jornada APS

Interpretación errónea de la evidencia

Modelos centrados en la enfermedad

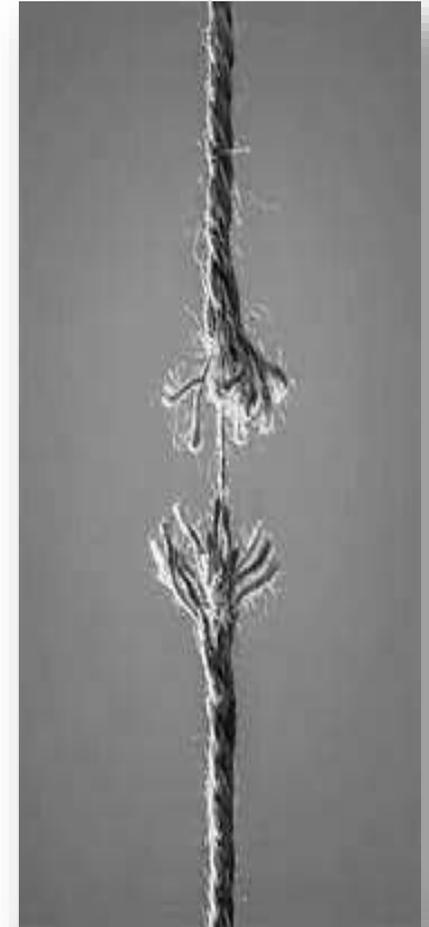
Intervenciones socio-sanitarias inadecuadas.
"Síndrome del radar"

Evaluación y manejo fragmentados

Profesionales desbordados-Mala calidad de atención

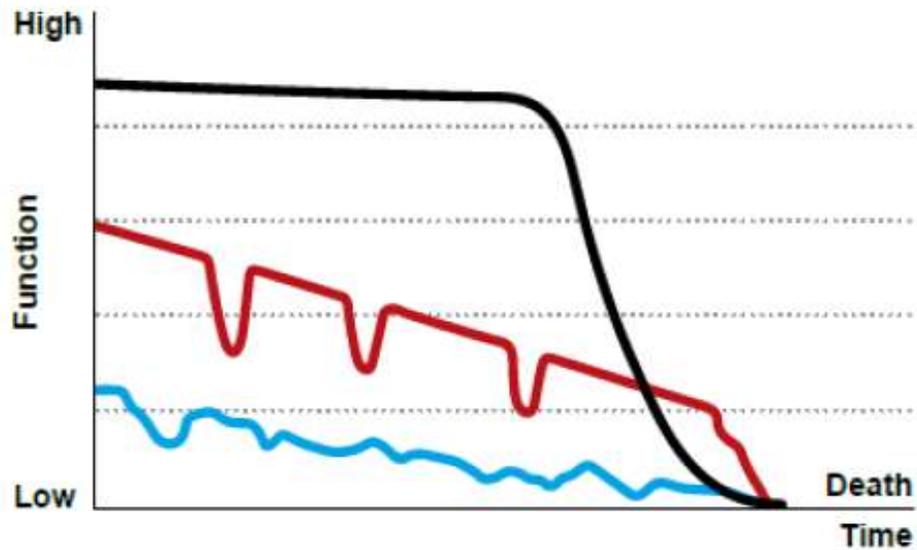
Vulneración de derechos

Abandono u obstinación terapéutica

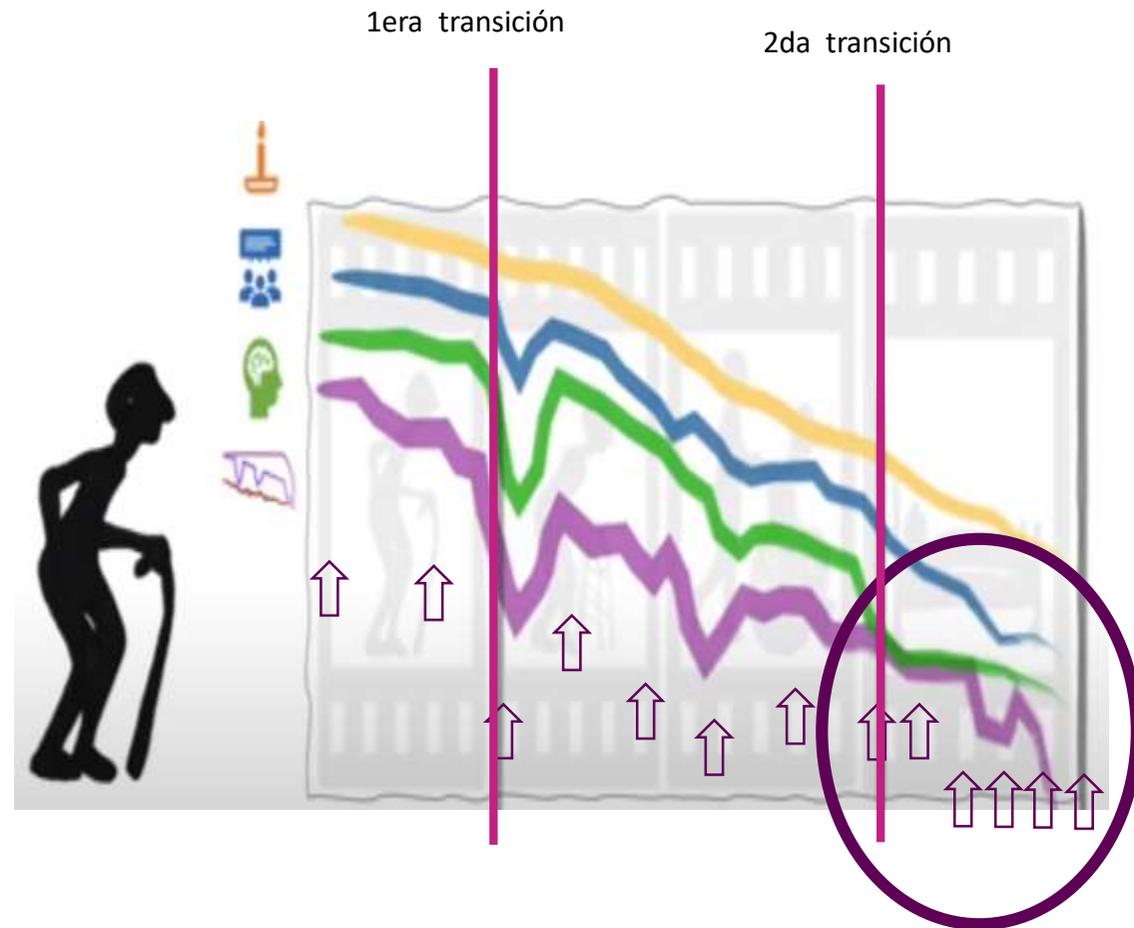


Dra. Laura Daud: VI Jornada APS

4. ¿Qué necesitan?



- Cancer**
- Organ failure**
- Physical and cognitive frailty**



Lunney et al, 2002; Murray, S. A et al. BMJ 2008 ; EAPC, Palliative Care Multimorbidity. BMJ 2020. Youtube

Abordaje de patología
específica-Rehabilitación

Soporte emocional y
espiritual

Información
Anticipación
Presencia



Control de síntomas

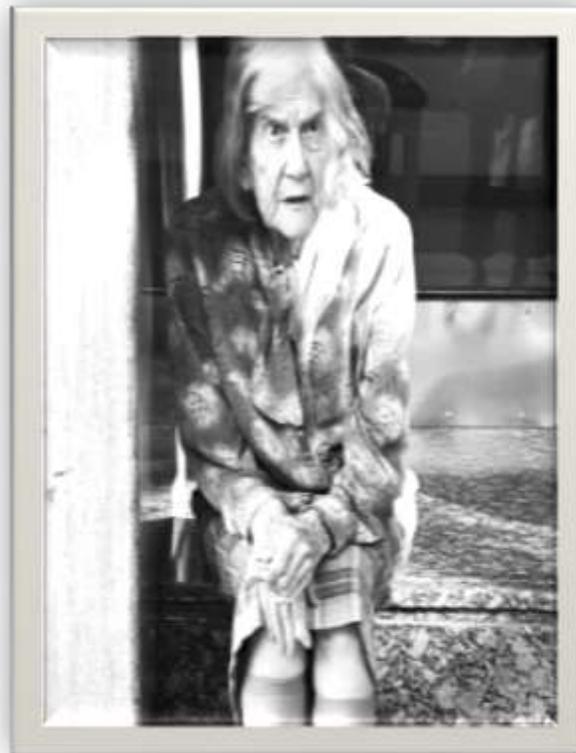
Soporte social y práctico

Toma de decisiones
compartidas

Necesidades básicas Necesidades esenciales

Dra. Laura Davd: VI Jornada APS

“Patient-directed care”



Amblás Novellas, 2018; Long, 2022

5. ¿Qué podemos hacer?

Identificar oportunamente
pacientes con necesidades
paliativas

Definir el objetivo de
cuidado

Garantizar un abordaje
multidimensional e
interdisciplinario

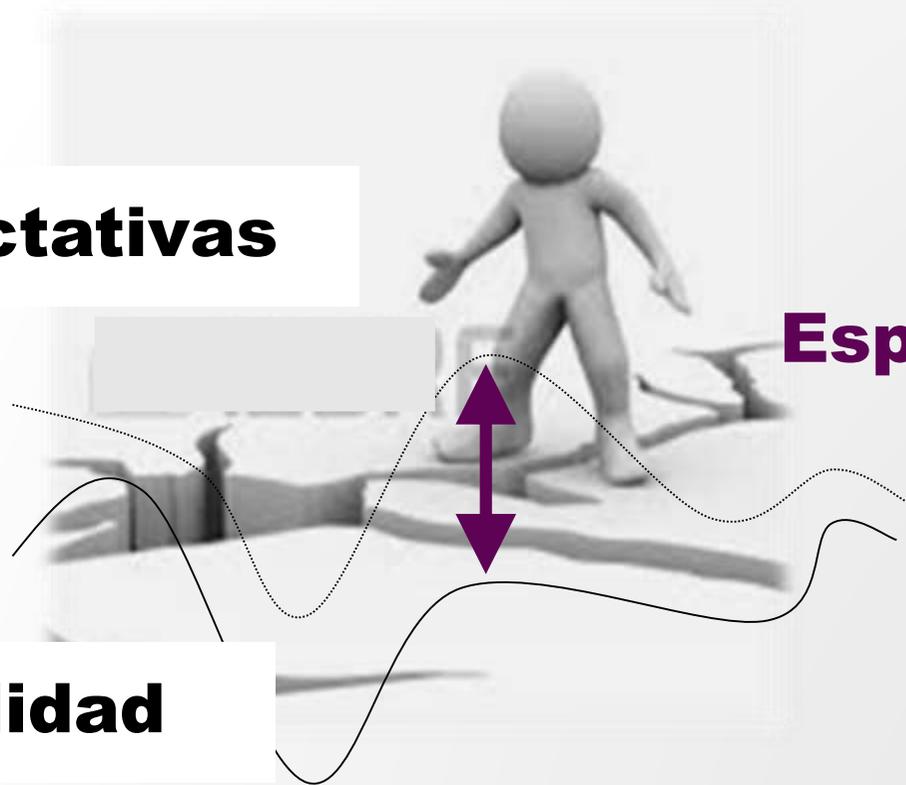
Establecer canales de
comunicación, de trabajo
en equipo y mecanismos
de referencia

Calidad de vida

Expectativas

Esperanza

Realidad



6. ¿Qué tenemos?

CUIDADOS PALIATIVOS

Ley 27678

Disposiciones.

El Senado y Cámara de Diputados de la Nación Argentina reunidos en Congreso, etc. sancionan con fuerza de Ley:

**CONVENCIÓN INTERAMERICANA
SOBRE PROTECCIÓN DE DERECHOS HUMANOS
DE LAS PERSONAS MAYORES**

Ley 27700

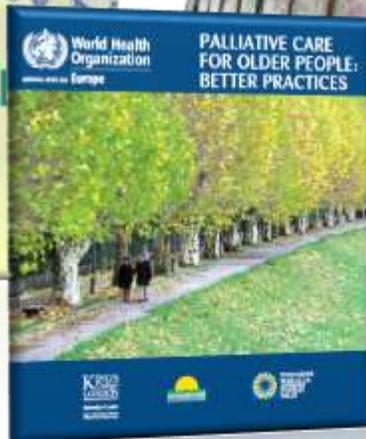
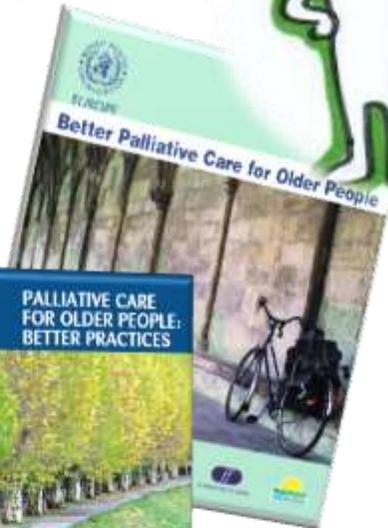
Otórgase jerarquía constitucional.

El Senado y Cámara de Diputados de la Nación Argentina reunidos en Congreso, etc. sancionan con fuerza de Ley:

Artículo 1º- Otórgase jerarquía constitucional en los términos del artículo 75 inciso 22 de la Constitución Nacional a la Convención Interamericana sobre Protección de Derechos Humanos de las Personas Mayores, adoptada por la Organización de los Estados Americanos durante la 45ª Asamblea General de la OEA, el 15 de junio de 2015 y aprobada por ley 27.360.



ALCP ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA
DE CUIDADOS PALIATIVOS

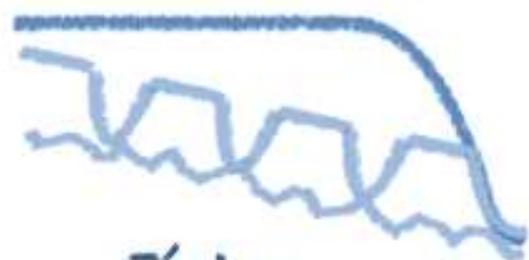


Dra. Laura Davd: VI Jornada APS



Valoración Geriátrica Integral (VGI)

Evaluación
multidimensional e
interdisciplinaria



Física

Funcional-nutricional



Social *Familiar*



Psicológica

Afectiva-Cognitiva



Espiritual

Existencial



Aspectos Éticos

Prácticos

Detección de necesidades, fragilidad, funcionalidad,

- **NecPal**, SPICT, Framework, **VGI**; FI, Edmonton; Barthel, Lawton-Brody;

Calculadores de riesgo y pronóstico.

- VES13, G8, CARG, CRASH
- NecPal 4.0, Índice de Charlson, PROUND, PALIAR, PRROFUNCTION, Triage Risk ScreeningTest (TRST) SOFA, etc.

Prescripción racional-desprescripción. Polifarmacia

- STOPP-START. Criterios de Beers, Criterios MAI.

Dra. Laura Davd: VI Jornada APS

Gallagher & O'Mahony, 2008; AGS, 2012; Tariman et al, 2012; Hernández Quiles et al., 2018; Weste et al, 2021; Ciruzzi S. 2022; Rovira et al, 2022; Williams et al, 2023. .



7. ¿Qué necesitamos?

Actitud
Conocimientos específicos
Organización y recursos





Dra. Laura Daud: VI Jornada APS

APS

Sociedad Civil
Gobierno/políticas
salud

Cuidados geriátricos integrados

Cuidados paliativos integrados

Educación
Asistencia
Gestión
Advocacy

- ❑ Los cuidados paliativos son esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y sus familias.
- ❑ La APS es la primera línea de contacto para garantizar un cuidado eficiente, integral, continuo y humanizado.
- ❑ La capacitación, la articulación y el trabajo inter y transdisciplinario son indispensables para transformar la calidad de atención

¡Tomemos el desafío!
La atención paliativa
puede hacer la
diferencia...

Dra. Laura Davd: VI Jornada APS



Muchas gracias



@Trama.paliativa

Dra. Laura Daud: VI Jornada APS



