

PROGRAMA OMS: "SALVE VIDAS, LIMPIESE LAS MANOS"

Llamado a la conciencia de los responsables de servicios de salud: ¿El personal de su establecimiento cumple con lavarse las manos correctamente?

PROGRAMA OMS: "SALVE VIDAS, LIMPIESE LAS MANOS"

Llamado a la conciencia de los responsables de servicios de salud: ¿El personal de su establecimiento cumple con lavarse las manos correctamente?

Convocatoria O.M.S.

Cada año, cientos de millones de pacientes de todo el mundo se ven afectados por infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS). Aunque las IAAS constituyen el evento adverso más frecuente en la atención sanitaria, aún se desconoce su verdadera carga mundial debido a la dificultad de reunir datos fiables. La comprensión y la evaluación de la carga mundial de IAAS es una de las principales esferas de trabajo del programa «Una atención limpia es una atención más segura». Se han realizado exámenes sistemáticos de la literatura sobre el tema con el fin de identificar los estudios publicados al respecto en los países desarrollados y en desarrollo y resaltar la magnitud del problema de las

IAAS. Los resultados de estos exámenes se publicaron en línea el 10 de diciembre de 2010 en The Lancet, y aparecen recopilados en un informe exhaustivo de la OMS sobre la carga mundial de infecciones endémicas asociadas a la atención sanitaria.

La solución

La mayoría de las IAAS se pueden prevenir mediante una buena higiene de las manos, limpiándose las manos en el momento oportuno y de forma apropiada. Las directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención sanitaria.

Ver Guía OMS sobre higiene de manos en la atención de la salud. Ver técnicas de lavados de manos en:

http://cmas.siu.buap.mx/portal_pprd/work/sites/hup/resources/LocalContent/247/2/guia_lavado_de_manos.pdf

Estas recomendaciones contribuyen a promover y mejorar la higiene de las manos en los centros sanitarios de todo el mundo y se complementan mediante la Estrategia Multimodal de la OMS para la Mejora de la Higiene de las Manos, su Guía de aplicación y numerosos instrumentos

que se pueden utilizar directamente para facilitar la puesta en práctica de dicha estrategia. Estos instrumentos se han probado sobre el terreno y han permitido obtener datos nuevos e interesantes sobre las prácticas de higiene de las manos y las medidas que se deben adoptar para mejorarlas.

Sobre la base de este material y de la experiencia conseguida, existen cinco componentes clave para tener en cuenta, los cuales deberían favorecer las prácticas de higiene entre los profesionales: cambios de sistema, entrenamiento y educación, evaluación y retroalimentación, recordatorios en el ambiente laboral y clima de seguridad a nivel institucional.

Basándose en el componente multimodal de “recordatorios en el ambiente laboral”, muchas instituciones han demostrado una mejora en la habilidad de promover prácticas de higiene. La implementación de posters resultó muy popular; además, varias entidades han contribuido con ideas propias para continuar con las medidas de promoción, mediante concientización, educación y entrenamiento del personal.

Posters y material informativo de OMS para la higiene de manos según su especialidad clínica. Ver link: <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>

Marco OMS de autoevaluación de la higiene de las manos

Gracias al Marco OMS de autoevaluación de la higiene de las manos, los centros de atención sanitaria pueden hacer un seguimiento de sus progresos en la promoción de la higiene de las manos, planificar sus actividades y contribuir a la mejora y la sostenibilidad de la higiene de las manos.

El Marco es un instrumento que permite realizar un análisis de la situación de la

promoción y las prácticas de higiene de las manos en cada centro sanitario, con arreglo a un conjunto de indicadores. También sirve como instrumento de diagnóstico, ya que permite determinar las cuestiones fundamentales que requieren atención y mejoras. La aplicación reiterada del Marco permitirá documentar los progresos realizados a lo largo del tiempo.

Una vez cumplimentado, el Marco le permitirá:

- calcular la puntuación obtenida por cada sección y la puntuación global, con el fin de determinar el nivel de progreso alcanzado por su centro sanitario;
- evaluar, junto con el comité de control de las infecciones y los administradores del hospital, qué esferas precisan mejoras y si alguna de ellas puede ser objeto de enfoques específicos (por ejemplo, formación del personal, preparación de nuevos carteles o recordatorios, etc.).
- divulgar los resultados, en particular para dar a conocer los puntos fuertes y las deficiencias que presenta su centro sanitario en materia de promoción de la higiene de las manos.

Descargue el “Marco de Autoevaluación”

http://www.who.int/gpsc/country_work/hhsa_framework_es.pdf?ua=1

Mg. S.P. Bioq. Rolando Morgensterin
Área Técnica CA.DI.ME.